

## ***Bildungsurlaub:***

### ***Kunsttherapie Aufbauseminar***

## ***Zielgruppe:***

Für Menschen in pädagogischen und therapeutischen Berufen

## ***Lerninhalte und Lernziele:***

Für alle Menschen, die einen tieferen Einblick in die Kunsttherapie erleben möchten, sich mit ihrem persönlichen Erfahrungshintergrund intensiver auf die Prozesse einlassen möchten, die die Kunsttherapie zu bieten hat, ist dieser Bildungsurlaub besonders geeignet. Wir werden mit den Techniken der Malerei, der Grafik, des plastischen Gestaltens, der rhythmischen Bewegung und der menschlichen Begegnung arbeiten. Wir vertiefen die Möglichkeiten ein künstlerisches Produkt zu begreifen um so, mit Verständnis und Umsicht, an tiefere Schichten der eigenen Persönlichkeit zu gelangen. Das eröffnet auch den Zugang zum Verständnis der Menschen, mit denen wir im beruflichen Zusammenhang arbeiten.

Dieses Seminar ist nur für Menschen zugänglich, die den Einführungskurs Kunsttherapie schon absolviert haben, oder die sich nachweislich schon in anderen Zusammenhängen kunsttherapeutisch ausgebildet haben.

## ***Inhalte:***

- Kunsttherapeutische Inhalte werden durch praktische Eigenarbeit erfahrbar gemacht.
- Künstlerische Techniken werden mit Materialkunde und Anwendbarkeitsstudien vertieft
- Farb- und Formpsychologie werden begreifbarer
- Kunsttherapeutische Übungen werden mit körperlichen Erfahrungen kombiniert, um tiefere Integration von Selbstverständnis und Selbstannahme zu erreichen.
- Lebensbejahende und Resilienz unterstützende Haltungen werden durch Selbst- und Fremdverständnis gefördert.
- Begreifen von Bildsprache und der Zugang zu tieferen Dimensionen eines fremden künstlerischen Produktes werden erschlossen.

## ***Vorgehensweise:***

Durch Selbsterfahrung erlebte kunsttherapeutische Übungseinheiten können die Inhalte und Wirkweisen der Kreativtherapeutischen Verfahren erschlossen werden. Dies schafft eine solide Fähigkeit zur Anwendung im beruflichen Alltag. Achtsame und einfühlsame Begegnungen im Gruppenprozess geben Reflexionsmöglichkeiten und sorgen für ergänzende Blickwinkel. Wir reflektieren in Paararbeit, und Kleingruppen. Angeboten wird auch die Einzelarbeit mit dem Lehrtherapeuten. Wir lernen so Verstehen und Akzeptanz als Schlüssel für heilsames kunsttherapeutisches Vorgehen kennen.

## ***Kursleitung:***

**Ulrich Stöveken**, Diplom Kunsttherapeut, hat als einer der ersten Diplom Kunsttherapeuten Deutschlands seit 40 Jahren ein Ausbildungsinstitut für Kunsttherapeut:Innen geleitet und in Kliniken und eigener Praxis gearbeitet. Nach einem Kunsttherapie- und Psychologiestudium absolvierte er weitere Ausbildungen für Körpertherapie, Gestalttherapie, und systemischer Paartherapie. Seine Publikationen: Einführung in die Kunsttherapie; Liebe, acht Schritte zu einem erfüllteren Leben; Kunsttherapie mit Herzpatienten;

*Auf Wunsch kann eine Bescheinigung „Grundlagen der Kunsttherapie“ vom anerkannten Ausbildungsinstitut Werkstatt für Kunst und Therapie, ausgestellt werden.*

*Die Bildungsveranstaltung ist in NRW nach §9 des Gesetzes zur Freistellung von ArbeitnehmerInnen zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung -Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)- anerkannt.*

## ***Konzept:***

**Termin + Unterrichtsstunden:** \_\_\_\_\_ - 34 Ustd

**Unterrichtsform:** Seminar, Vortrag, Praxiserfahrung

### **Montag, 7 Ustd.**

|                    |                                                                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:15 – 12:30 Uhr: | Begrüßung, Kennenlernen im Gruppenzusammenhang durch erste praktische Übung                                                          |
| 12:30 – 13:30 Uhr: | Mittagspause                                                                                                                         |
| 13:30 – 16:30 Uhr: | Materialkunde Praxis mit Pinsel und Farben Was benötige ich für eine kunsttherapeutische Praxis, Kunsttherapeutische Selbsterkundung |

### **Dienstag, 7 Ustd.**

|                    |                                                                                                                             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 – 10:15 Uhr: | Plastisches Arbeiten und Reflektion in Paararbeit                                                                           |
| 10:15 – 12:30 Uhr: | Gruppenarbeit mit künstlerischen Malmedien                                                                                  |
| 12:30 – 13:45 Uhr: | Mittagspause                                                                                                                |
| 13:45 – 16:00 Uhr: | Vortrag: Kunsttherapeutisches Verstehen als Schritt zur Selbstannahme und Heilung durch Selbstliebe, statt der Selbstkritik |

### **Mittwoch, 7 Ustd.**

|                    |                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 – 10:15 Uhr: | Erschließung körperlicher Resilienzprozesse durch künstlerische Medien. |
| 10:15 – 12:30 Uhr: | Kunsttherapeutische Praxiserfahrung                                     |
| 12:30 – 13:45 Uhr: | Mittagspause                                                            |
| 13:45 – 14:30 Uhr: | Vertiefende kunsttherapeutische Bildbesprechung                         |
| 14:30 – 16:00 Uhr: | Paararbeit mit den Bildinhalten aus Kunsttherapeutischer Sicht          |

### **Donnerstag, 7 Ustd.**

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| 09:30 – 10:15 Uhr: | Rhythmische Bewegung und plastisches Arbeiten    |
| 10:15 – 12:30 Uhr: | Einzel- und Gruppenarbeit mit plastischen Medien |
| 12:30 – 13:45 Uhr: | Mittagspause                                     |
| 13:45 – 16:00 Uhr: | Kunsttherapeutische Praxis                       |

### **Freitag, 6 Ustd.**

|                    |                                         |
|--------------------|-----------------------------------------|
| 09:30 – 12:30 Uhr: | Gruppenarbeit mit künstlerischen Medien |
| 12:30 – 13:00 Uhr: | Pause                                   |
| 13:00 – 14:30 Uhr: | Reflektion und Abschlussübung           |