

Sobi

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
Achtermannstraße 10–12 · 48143 Münster
Telefon 02 51 / 51 11 77 · Fax 02 51 / 4 82 81 88 · Mail info@sobi-muenster.de
www.sobi-muenster.de

Bildungsurlaub:

Die Systemische Heldinnen- und Heldenreise

Ein Modell für die Nutzung von Narration, Storytelling und Ego-State-Arbeit in systemischer Beratung, Coaching und Therapie

Zielgruppe:

Berater:innen, Therapeut:innen, Coaches, Trainer:innen und Lehrende die ihre professionelle Methodik erweitern möchten.

Lerninhalte und Lernziele:

Die kreative Nutzung von Metaphern und Analogien kann in Beratung, Coaching und Therapie, wahre Wunder bewirken. Besonders dann, wenn diese nicht in Form vorgefertigter Geschichten präsentiert, sondern von den Klientinnen und Klienten selbst entwickelt werden.

Nach einer Einführung in die Grundlagen der Arbeit mit Metaphern und Analogien, widmet sich der Bildungsurlaub der Arbeit mit der »Systemischen Heldinnen- und Heldenreise«. Klientinnen und Klienten werden dazu eingeladen, sich und andere als Heldinnen und Helden ihrer Lebenswelt zu betrachten und gemeinsam die Erzählung oder das Drehbuch ihres Lebens zu erfinden.

Das Strukturschema der Heldinnen- und Heldenreise bietet einen Rahmen für Beratung, Coaching und Therapie, in welchem sich narrative Ansätze mit Ego-State-Arbeit, kreativen Methoden und Aufstellungsformaten fantasievoll und lösungsorientiert verbinden lassen. Die Bausteine des Modells können sowohl für die Gestaltung einzelner Arbeitssequenzen, als auch für die Rahmung ganzer Beratungsprozesse genutzt werden.

Die Teilnehmenden erhalten viel Zeit zum Erproben der vorgestellten Arbeitsformen und können eigene Anliegen im Rahmen von Übungen und Demonstrationen einbringen.

Freu Sie Dich auf einen kreativen und vielfältigen Bildungsurlaub mit dem Autor der »Systemischen Metaphern-Schatzkiste« und der »Systemischen Heldinnen- und Heldenreise«!

Kursleiter:

Prof. Dr. Holger Lindemann

Erziehungswissenschaftler, zertifizierter Lehrender (SG/DGSF) für Systemische Beratung, Systemisches Coaching, Systemische Supervision und Organisationsentwicklung, zertifizierter Mediator ist Professor für Coaching und Entwicklungspsychologie an der Vinzenz Pallotti University, Vallendar.

Die Bildungsveranstaltung ist in NRW nach §9 des Gesetzes zur Freistellung von ArbeitnehmerInnen zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung -Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)- anerkannt.

Termin + Unterrichtsstunden: 07-09.09.2026 - 24 Ustd

Geplanter Ablauf

Montag 07.09.2026

- 9.30 – 9.45h Begrüßung - Ankommen - Kennenlernen
9.45 – 11.00h Organisatorisches (Seminarverlauf, etc.)
Erwartungsabfrage Teilnehmer*innen
Erfahrungssammlung (Beratungserfahrung, Erfahrung mit systemischer Gesprächsführung, etc.)
11.00 – 11.15h Kaffeepause
11.15 – 12.45h Theoretische Grundlagen (Herkunft der Heldenreise)
Was sind Held:innen?
12.45 – 14.00h Mittagspause
14.00 – 15.30h Einführung in die Grundlagen der Arbeit mit Metaphern und Analogien
Praktische Übungen
15.30 – 15.45h Kaffeepause
15.45 – 17.30h Die Ambivalenz von Licht und Schatten
- Input und Übungen
Das Phasenmodell nach Campell/Vogler
- Input und Übungen
Tagesabschluss. Raum für Fragen und Diskussion

Dienstag 08.09.2026

- 9.30 – 9.45h Begrüßung & Warming up
9.45 – 11.00h Einführung: Narrationen und der narrative Ansatz
11.00 – 11.15h Kaffeepause
11.15 – 12.45h Die Arbeit mit Archtypen der Reise
-Input & Selbsterfahrung
12.45 – 14.00h Mittagspause
14.00 – 15.30h Phasenmodell nach Maureen Murdock
- Input und Übungen
15.30 – 15.45h Kaffeepause
15.45 – 17.30h Das Überscheitern einer Schwelle
- Einführung und vertiefende Rollenspiele
Zufallsgeschichten
- Input und Übungen
Reflexion und Feedback

Mittwoch 09.09.2026

- 9.30 – 9.45h Begrüßung & Warming up
9.45 – 11.00h Ego-States, Ich-Zustände, innere Anteile und Archetyphen
11.00 – 11.15h Kaffeepause
11.15 – 12.45h Archetyphen von Held:innen, Anker & Rituale
-Input & praktische Übungen
12.45 – 14.00h Mittagspause
14.00 – 15.30h Externalisation und Internalisation
Die logischen Ebenen
-Input & Selbsterfahrung
15.30 – 15.45h Kaffeepause
15.45 – 17.30h Persönlichkeitsanteile
Dissoziatives & assoziatives Arbeiten
- vertiefende Übungen & Austausch
Raum für Fragen und Diskussion. Seminarabschluss
Evaluation