Sobi

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
Achtermannstraße 10–12 · 48143 Münster
Telefon 02 51 / 51 11 77 · Fax 02 51 / 4 82 81 88 · Mail info@sobi-muenster.de
www.sobi-muenster.de

Bildungsurlaub:

Einführung in die Kunsttherapie

Zielgruppe:
Für Menschen in pädagogischen und therapeutischen Berufen

Lerninhalte und Lernziele:
Kunst kann der Mensch erleben, durch sie die Welt und das eigene Leben reflektieren. Kunst bringt Farbe in den Arbeitsalltag.
Die Kunsttherapie ist eine hilfreiche Methode in der Pädagogik und Therapie, um Menschen zu erreichen, die bisweilen nur schwer für reflektierende und emotionale Prozesse erreichbar sind. Die kreativen Techniken können außerdem einen Zugang zu tieferen Anteilen der Persönlichkeit bieten, die durch Sprache oft nicht zu erreichen sind. Darüber hinaus bietet das künstlerische Handeln eine Möglichkeit, Lebendigkeit und Energie im Leben zu festigen und Freude daran in den Mittelpunkt zu stellen. Das ist für die unterstützende Begleitung von Menschen ein besonders geeignetes Mittel. Die eigenen Kräfte der Gestaltung übertragen sich so leichter auf die Lebensgestaltung der begleiteten Menschen, aber auch auf die Begleitenden selber.

Inhalte:
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen einen handfesten und praktischen Einblick in die Wirkweisen der Kunsttherapie. Sie können erlernte Übungen und Techniken im Berufsalltag integrieren.
Die eigene Erfahrung mit Pinsel, Farben, Stiften, plastischen Materialien und der Ausdruckskraft der Kreativität führen zu mehr Lebensfreude. Die Kunsttherapie erhöht den Wirkradius in der Arbeit mit Menschen.

Vorgehensweise:
Die theoretischen Grundlagen eröffnen sich durch das praktische Tun und die Reflektion im Gruppenkontext.
Künstlerische Fähigkeiten werden nicht vorausgesetzt. Sie werden in Grundlagen im Kurs vermittelt.
Praktische Übungen lassen viele Erfahrungen mit dem Medium Kunsttherapie zu.
Wir werden mit Mal- und Zeichentechniken, sowie mit Ton und Collagen arbeiten. Die Grundlagen der Kunsttherapie werden mit Praxisbeispielen durch den Ausbilder anschaulich vermittelt.

Kursleitung:
Ulrich Stöveken, hat als Diplom Kunsttherapeut seit 38 Jahren ein Ausbildungsinstitut für Kunsttherapeut:Innen geleitet und in Kliniken und eigener Praxis gearbeitet. Nach einem Kunsttherapie- und Psychologiestudium absolvierte er weitere Ausbildungen als Körpertherapeut, Paartherapeut und Gestalttherapeut.

Auf Wunsch kann eine Bescheinigung „Grundlagen der Kunsttherapie“ vom anerkannten Ausbildungsinstitut Werkstatt für Kunst und Therapie, ausgestellt werden.

Die Bildungsveranstaltung ist in NRW nach §9 des Gesetzes zur Freistellung von ArbeitnehmerInnen zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung -Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)- anerkannt.

Konzept:

Einführung in die Kunsttherapie

Termin + Unterrichtsstunden: _____ - 34 Ustd

Montag, 7 Ustd.

10:00 – 12:15 Uhr: Begrüßung, Kennenlernen, Einführung in das Thema (=3UE)
12:15 – 13:15 Uhr: Mittagspause
13:15 – 14:45 Uhr: Kunsttherapeutische Praxis mit Pinsel und Farben I (=2UE)
14:45 – 15:00 Uhr: Pause
15:00 – 16:30 Uhr: Kunsttherapeutische Praxis mit Pinsel und Farben II (=2UE)

Dienstag, 7 Ustd.

09:30 – 10:15 Uhr: Reflektion der Erfahrungen des Vortages in Paararbeit (=1UE)
10:15 – 10:30 Uhr: Pause
10:30 – 12:45 Uhr: Gruppenarbeit mit künstlerischen Malmedien (=3UE)
12:45 – 13:45 Uhr: Mittagspause
13:45 – 15:15 Uhr: Kreative Selbstentdeckung (=2UE)
15:15 – 15:30 Uhr: Pause
15:30 – 16:15 Uhr: Vertiefung Kreative Selbstentdeckung (=1UE)

Mittwoch, 7 Ustd.

09:30 – 10:15 Uhr: Begrüßung und Vortrag Wirkweisen der Kreativen Prozesse (=1UE)
10:15 – 10:30 Uhr: Pause
10:30 – 12:45 Uhr: Kunsttherapeutische Praxiserfahrung (=3UE)
12:45 – 13:45 Uhr: Mittagspause
13:45 – 14:30 Uhr: Einführung in die kunsttherapeutische Bildbesprechung (=1UE)
14:30 – 14:45 Uhr: Pause
14:45 – 16:15 Uhr: Paararbeit mit den Bildinhalten aus Kunsttherapeutischer Sicht (=2UE)

Donnerstag, 7 Ustd.

09:30 – 10:15 Uhr: Einführung in plastische Medien (=1UE)
10:15 – 10-30 Uhr: Pause
10:30 – 12:45 Uhr: Einzel- und Gruppenarbeit mit plastischen Medien (=3UE)
12:45 – 13:45 Uhr: Mittagspause
13:45 – 15:00 Uhr: Kunsttherapeutische Praxis (=2UE)
15:00 – 15:15 Uhr: Pause
15:15 – 16:00 Uhr: Kunsttherapeutische Praxis (=1UE)

Freitag, 6 Ustd.

09:30 – 12:15 Uhr: Gruppenarbeit mit künstlerischen Medien (=3UE)
12:15 – 12:45 Uhr: Pause
12:45 – 15:00 Uhr: Reflektion und Abschlussübung (=3UE)