

Bildungsurlaub:

Respektvolle Berührung:

respectare® Basiskurs-begegnen, begleiten und berühren

Ein Bildungsurlaub für mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten.

Zielgruppe:

Menschen die in der Pflege oder in therapeutischen Berufen arbeiten und alle Interessierten

Lerninhalte und Lernziele:

In einer Zeit, die von Unsicherheit, stressigen Lebensphasen und sozialer Entfremdung geprägt ist, sehnen wir Menschen uns nach mehr Nähe, Achtsamkeit und Respekt.

In vielen Lebenssituationen- sei es als Pflegekraft, in therapeutischen Berufen, in der Pflege von Angehörigen, als Eltern oder in Beziehungen verlieren wir uns selbst oft aus dem Blick.

Berührung ist eine der stärksten und unmittelbarsten Formen der Kommunikation und kann Trost und Heilung bieten.

Doch wie begegnen wir uns selbst und anderen in dieser turbulenten Zeit mit echter, respektvoller Begegnung und Berührung?

Respektvolle Berührung: Erlerne ein Konzept, das auf Achtsamkeit, einer wertschätzenden Haltung und gegenseitigem Respekt basiert.

Selbstfürsorge: Wie kannst Du Dich in herausfordernden Lebensphasen um Dich selbst kümmern und Deine eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen verlieren?

Begleitung und Begegnung: Lerne, wie Du achtsam mit Dir und anderen umgehst und respektvoll begleiten kannst.

Für wen ist dieser Bildungsurlaub geeignet?

- Menschen, die in der Pflege tätig sind oder Angehörige pflegen
- Beschäftigte aus therapeutischen Berufen, wie Ergo-Physiotherapie, Hebammen, Ärztinnen und Ärzte, Betreuungskräfte, Seelsorgerinnen und Seelsorger, Hospiz- und Palliativpflege
- Menschen, die ihre Selbstfürsorge in schwierigen Lebensphasen stärken möchten
- Menschen mit Sehnsucht nach absichtsloser Berührung
- Eltern oder Paare, die ihre Kommunikation und Nähe vertiefen möchten

Der respectare® Basiskurs ist als Fortbildung für Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend § 43b SGB XI und §4 Abschnitt 4 nach § 53c XI anerkannt.

respectare® Basiskurse werden als Bestandteil der ZERCUR GERIATRIE® -Fachweiterbildung Pflege anerkannt.

Die Teilnehmenden erhalten zum Abschluss ein Zertifikat vom Institut respectare®.

Mit diesem Zertifikat kann der respectare®-Aufbaukurs besucht werden.

Kursleiter:in:

Anja Nieländer, Praxisbegleiterin für respectare®, Pflegeexpertin für Demenz/Delir am UKM.

Die Bildungsveranstaltung ist in NRW nach §9 des Gesetzes zur Freistellung von Arbeitnehmer:innen zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung -Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)- anerkannt.

Konzept:

Respektvolle Berührung:

respectare® Basiskurs-begegnen, begleiten und berühren

Termin + Unterrichtsstunden: _____ - 21 Ustd

Zeiten: 09:00 – 16:00 Uhr

1. Tag (7 UE)

09:00 – 10:30 Uhr:	Kennenlernen, Vorstellungsrunde, Ablauf des Seminars
10:30 – 10:45 Uhr:	Kaffeepause
10:45 – 12:15 Uhr:	Grundlagen von respectare®- Haltung und Berührungsqualität und erste praktische Übungen
12:15 – 13:30 Uhr:	Mittagspause
13:30 – 14:15 Uhr:	Einführung von respectare®-Dialog-Kommunikation
14:15 – 14:30 Uhr:	Pause
14:30 – 16:00 Uhr:	Einführung von respectare®-Dialog-Kommunikation mit Partnerarbeit und Berührungssequenzen

2. Tag (7 UE)

09:00 – 09:30 Uhr:	Morgenrunde
09:30 – 10:30 Uhr:	Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Berührung
10:30 – 10:45 Uhr:	Kaffeepause
10:45 – 12:15 Uhr:	Praktisches Erleben und Durchführen von respectare®- Berührungssequenzen
12: 15 – 13:30 Uhr:	Mittagspause
13:30 – 14:30 Uhr:	Austausch in der Gruppe
14:30 – 14:45 Uhr:	Pause
14:45 – 16:00 Uhr:	Resilienzförderung im Alltag durch respectare®-Berührungseinheiten

3. Tag (7 UE)

09:00 – 09:30 Uhr:	Morgenrunde
09:30 – 10:30 Uhr:	Selbstwahrnehmung und -bestimmung
10:30 – 10:45 Uhr:	Kaffeepause
10:45 – 12:15 Uhr:	Selbstwahrnehmung und -bestimmung: Partnerarbeit und Berührungssequenzen
12:15 - 13:30 Uhr:	Mittagspause
13:30 – 14:30 Uhr:	Achtsamkeit und innere Balance
14:30 – 14:45 Uhr:	Pause
14:45 – 16:00 Uhr:	Abschlussrunde